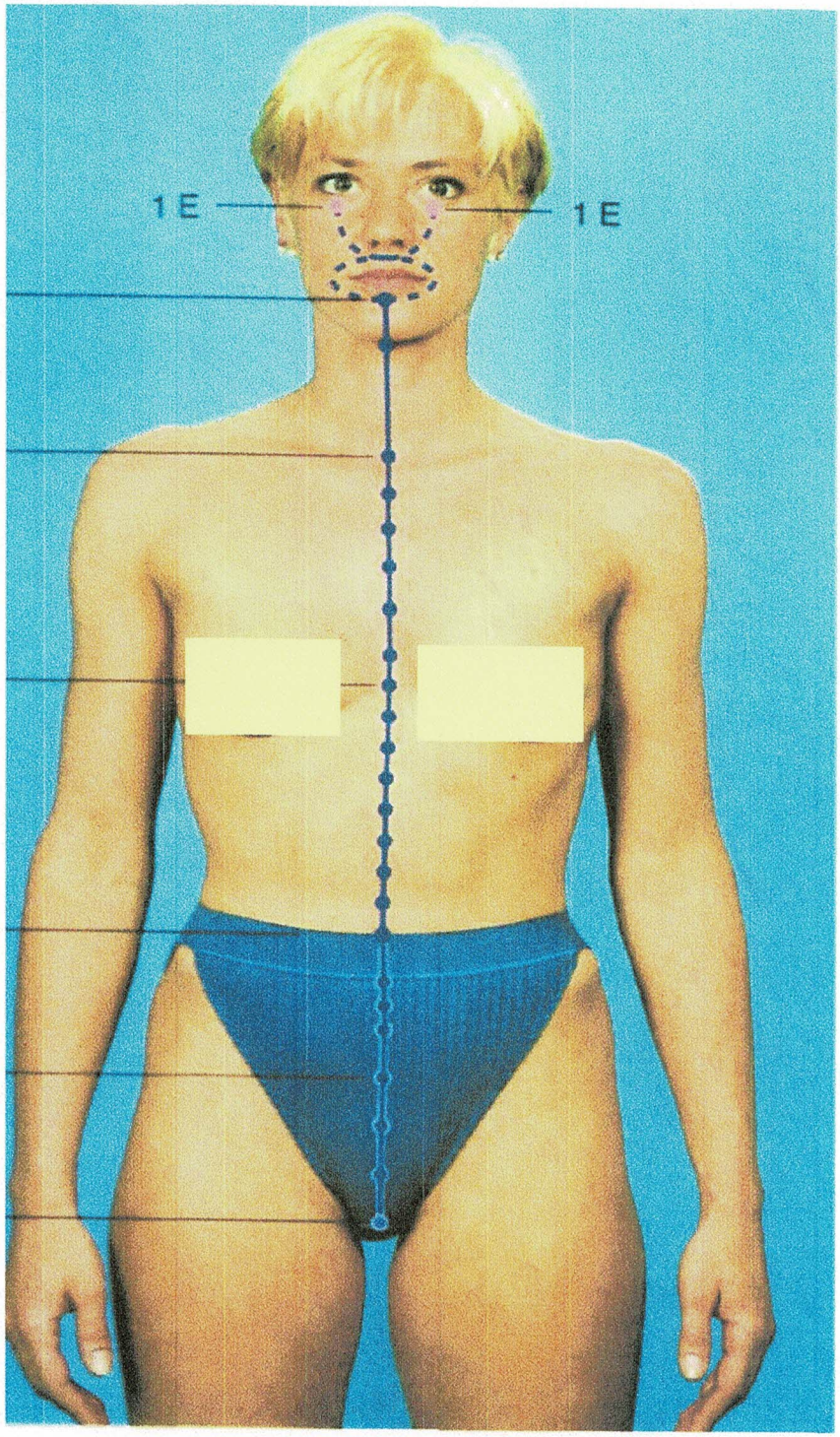
Vaisseau conception

Début : en arrière des organes sexuels.

Trajet : monte le long de la ligne médiane.

Fin : au niveau de la lèvre inférieure

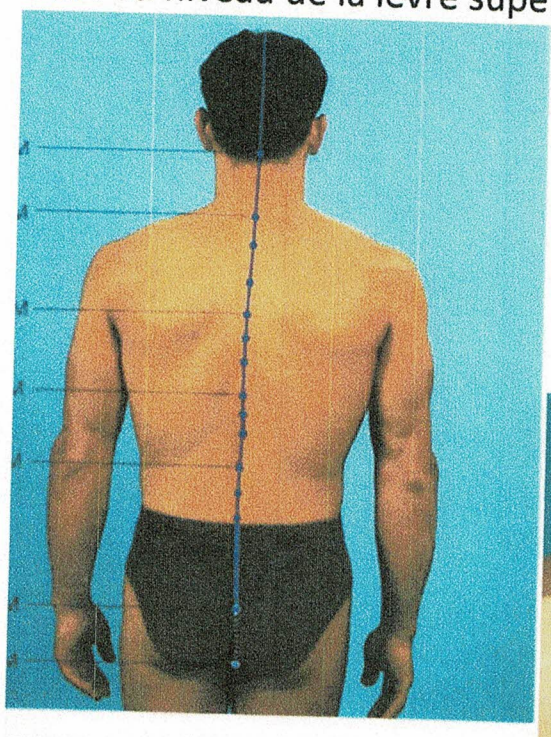


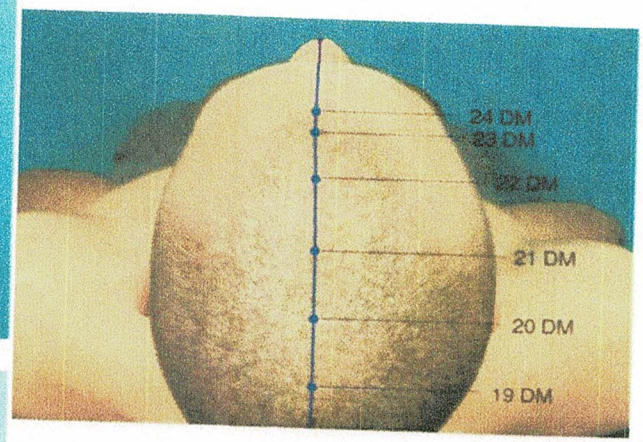
Vaisseau Gouverneur

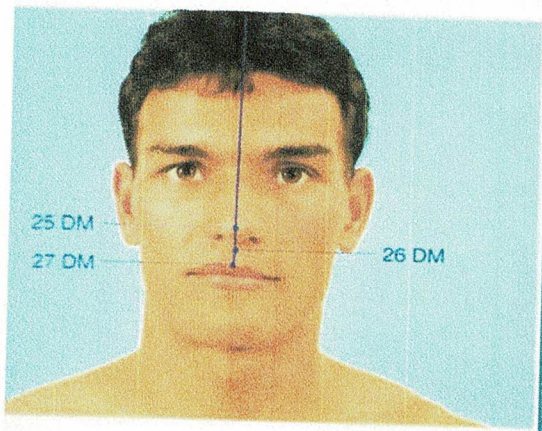
Début : au dessous de la pointe du coccyx.

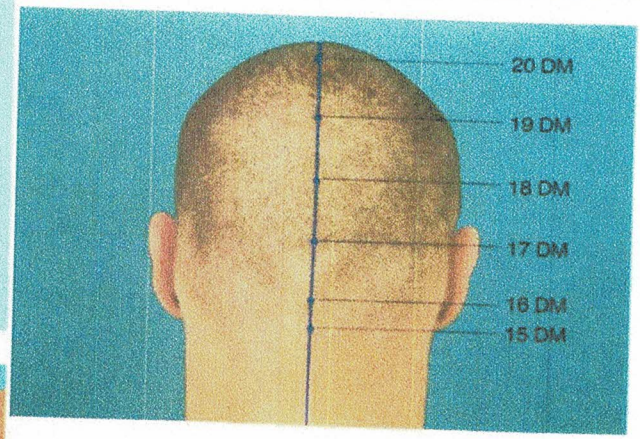
Trajet : monte le long de la colonne vertébrale, passe au sommet de la tête ,redescend sur le visage, sur le nez.

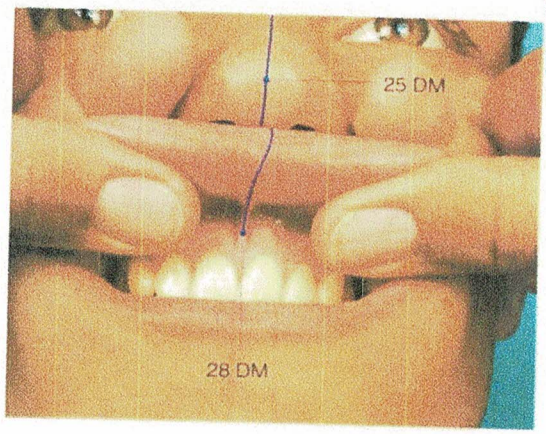
Fin : au niveau de la lèvre supérieure.







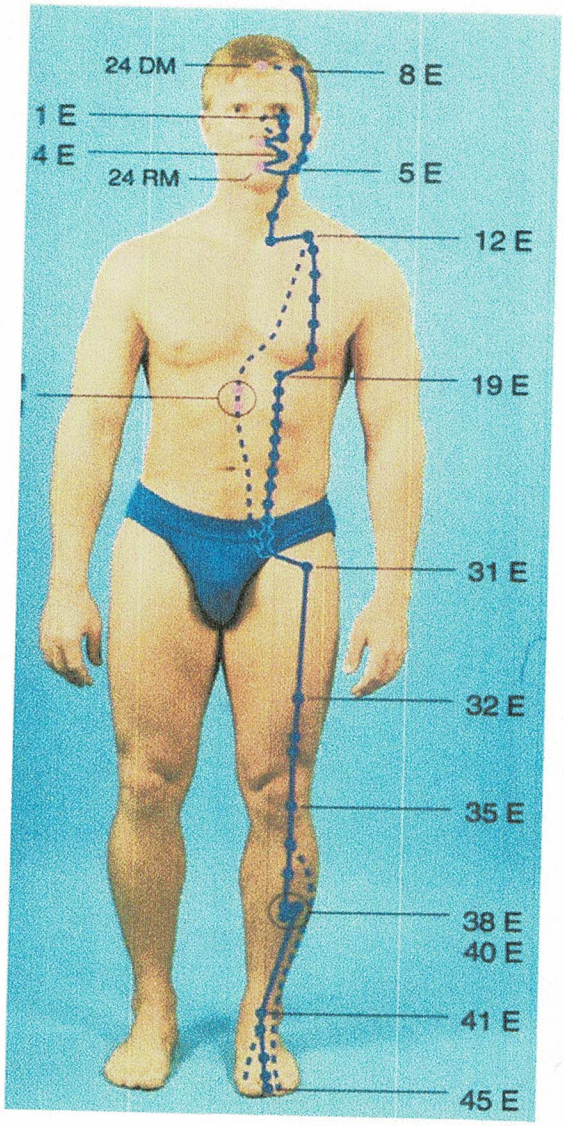


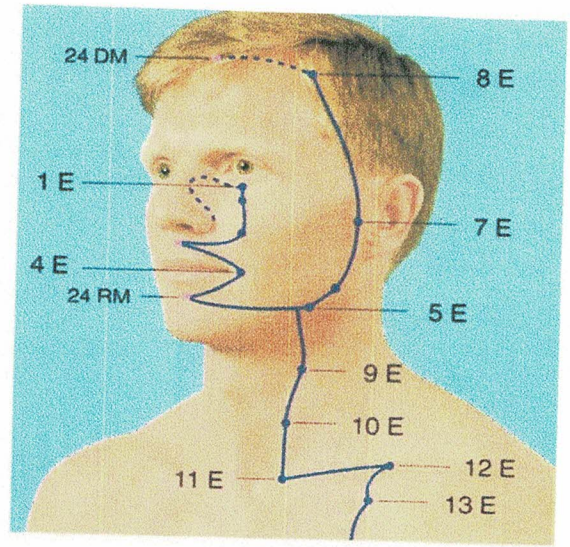


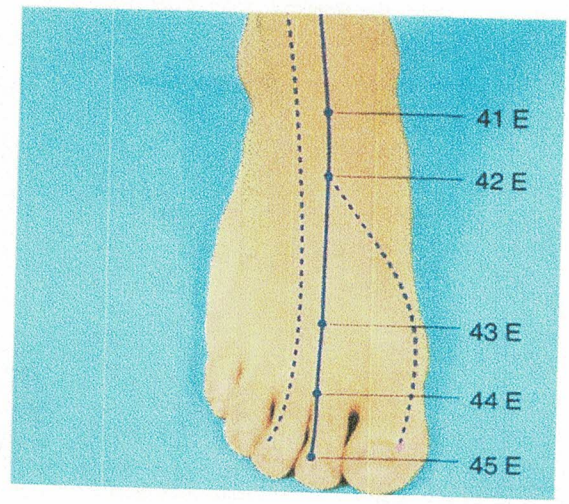
Début : au dessous de l' œil, sur l' arrondi de l' orbite.

Trajet : descend verticalement vers la mâchoire, fait un cercle sur le visage, remonte vers les éminences frontales (milieu du front),descend ensuite verticalement (en passant à travers l'œil) jusqu'à la clavicule, se dirige vers l'extérieur sous la clavicule jusqu'à être à la verticale du mamelon et descend sur le thorax. Arrivé sous le thorax, il se dirige de +/- 3-4 cm vers la ligne médiane, descend sur le tronc, retourne vers l' extérieur sur la jambe, descend le long de la jambe et se dirige sur l'avant du pied vers le 2ème orteil.

Fin : extrémité extérieure du 2ème orteil (= côté 3ème orteil).





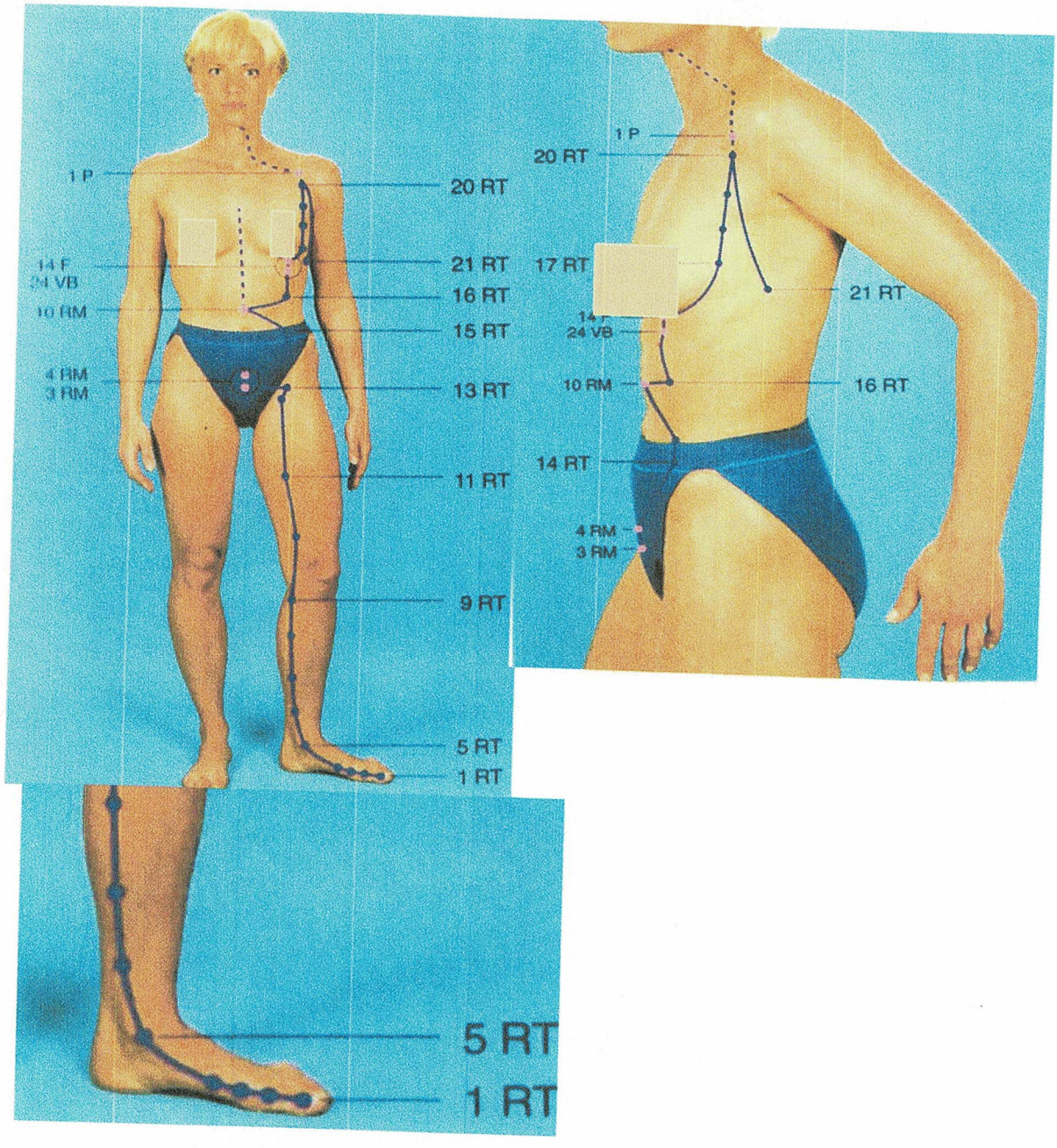


Méridien Rate - Pancréas

Début : au niveau du gros orteil du côté de la ligne médiane.

Trajet : se dirige vers l'arrière en passant sur la progression métatarsienne, passe en avant de la cheville, monte le long du côté interne de la jambe (en passant du côté interne de la rotule), ensuite monte sur le thorax en passant à l'extérieur du sein pour redescendre vers la ligne pré-axillaire.

Fin : entre la 6ème et la 7ème côte (sous le bras).

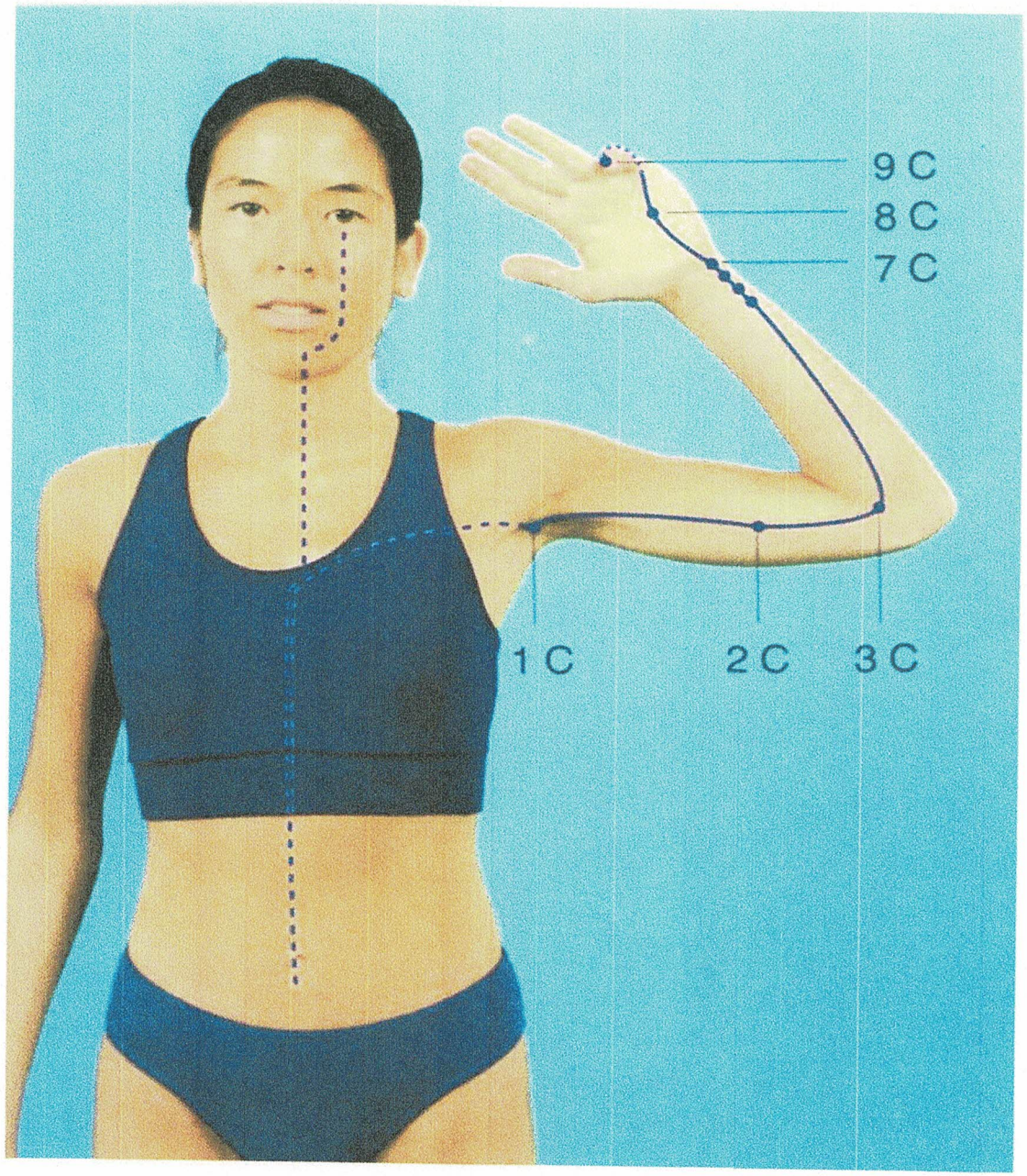


Méridien cœur

Début : au milieu du creux axillaire.

Trajet : descend le long de l'intérieur du bras, continue le long de la paume de la main et se dirige vers le petit doigt.

Fin : au niveau interne de l'auriculaire (côté pouce).

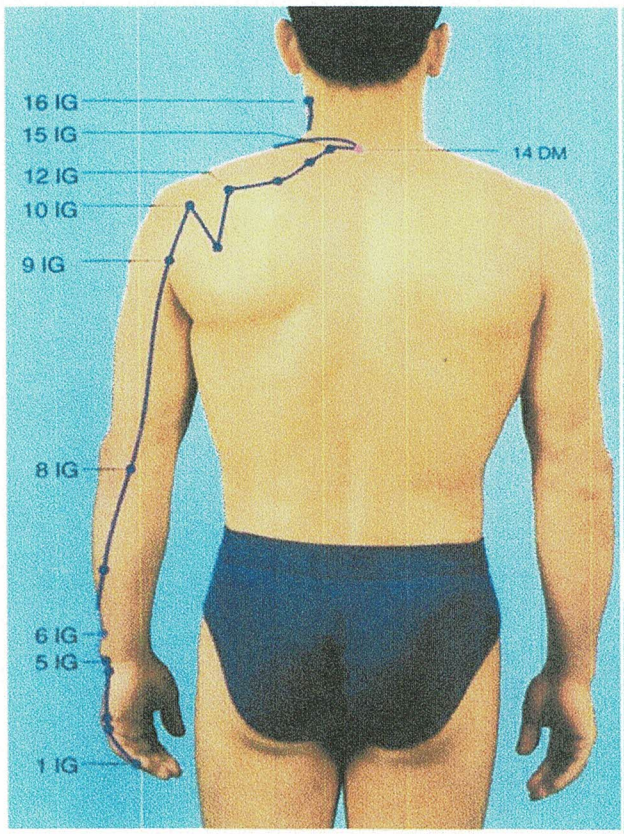


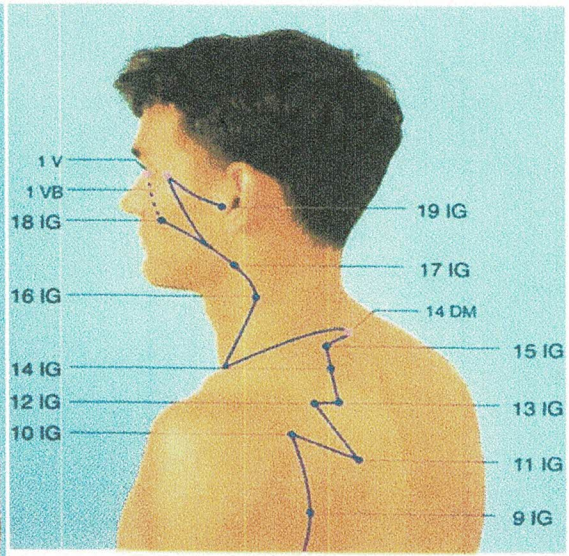
Méridien Intestin Grêle

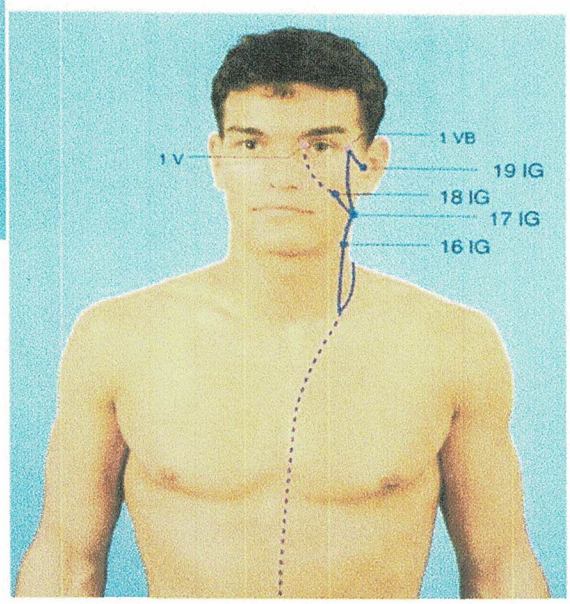
Début : au niveau du côté externe de l' auriculaire.

Trajet : il monte à l'arrière du bras, passe par le coude, se dirige vers l'arrière de l'épaule, descend à mi-chemin sur l'omoplate, remonte vers l'épaule et la nuque, passe sous l'oreille , se dirige vers l'os malaire puis vers l'oreille.

Fin : devant l'orifice de l'oreille.







VC	E	IG	V	TR	VB	P
VG	RtP	C	R	MC	F	GI

Méridien Vessie

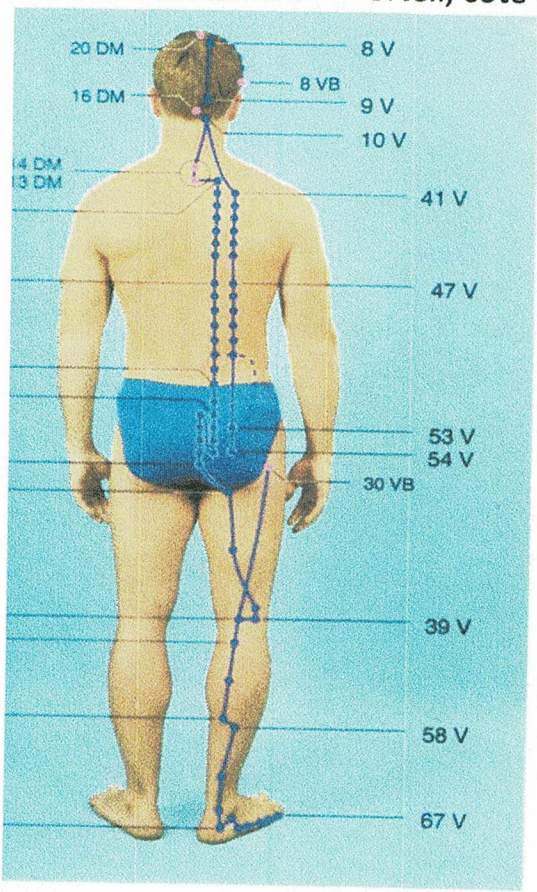
Début : au niveau du coin interne de l'œil

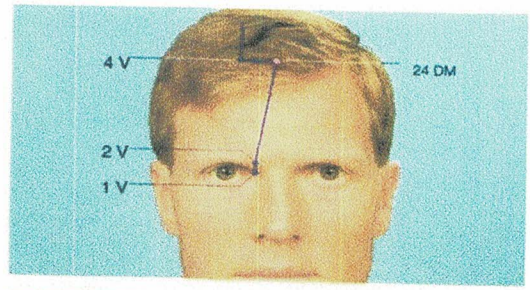
Trajet : Méridien bilatéral, il part du coin de l'œil, passe au dessus de la tête, et descend le long du dos jusqu'au bas des fesses.

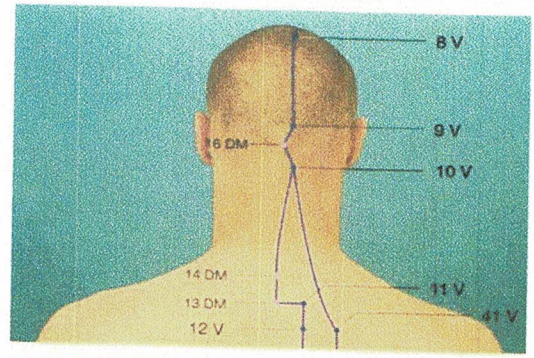
Il repart de l'épaule, passe en dehors de sa première branche, descend jusqu'aux fesses.

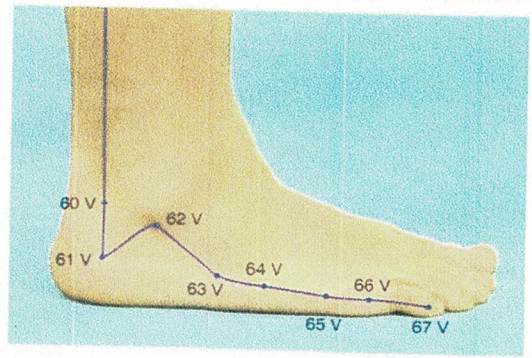
Puis à l'arrière de la jambe jusqu' à l'extrémité du petit orteil

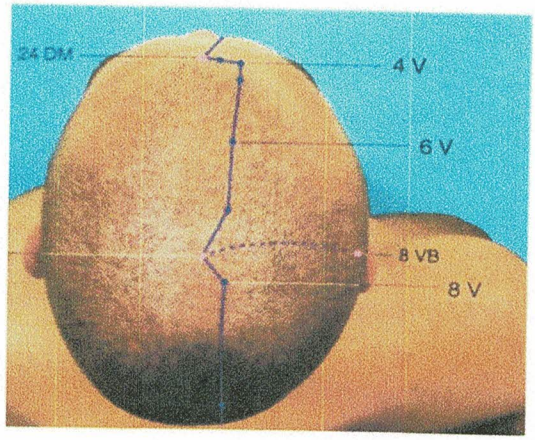
Fin : extrémité du 5^{ième} orteil, côté externe

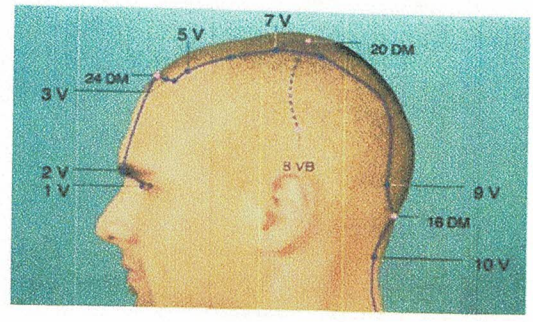










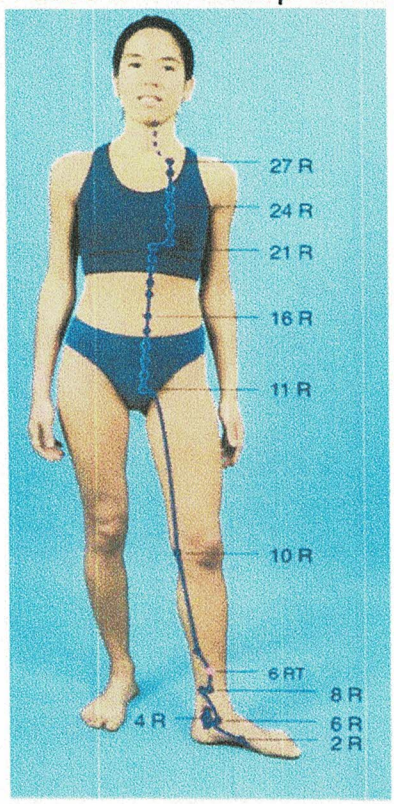


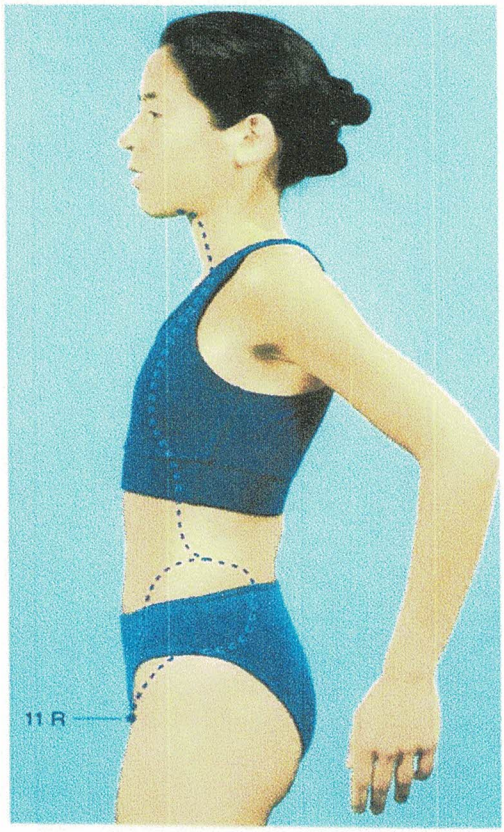
Méridien rein

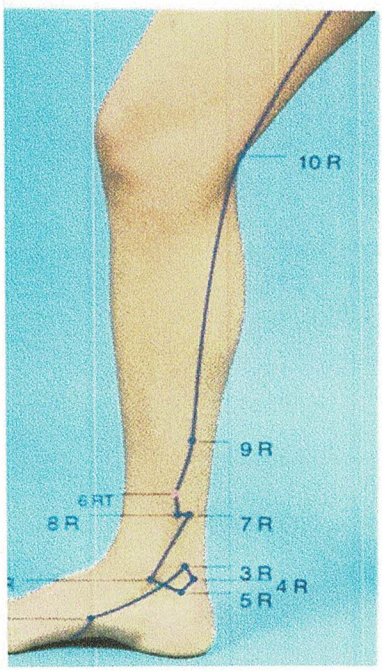
Début : à la plante du pied, à +/- 3 cm sur une ligne entre le 2éme et le 3ème orteil.

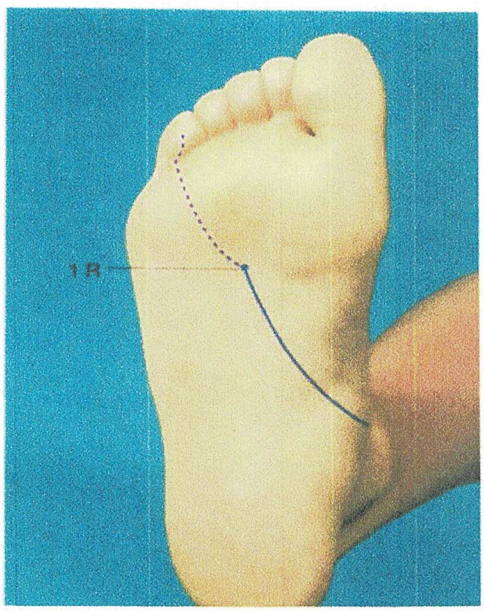
Trajet : de la plante du pied, se dirige vers le talon, fait un cercle sous la cheville puis monte le long de l'intérieur de la jambe, passe par le pubis, puis le long de l'abdomen et du thorax jusqu'à l'extrémité interne de la clavicule.

Fin : sous la clavicule près du sternum







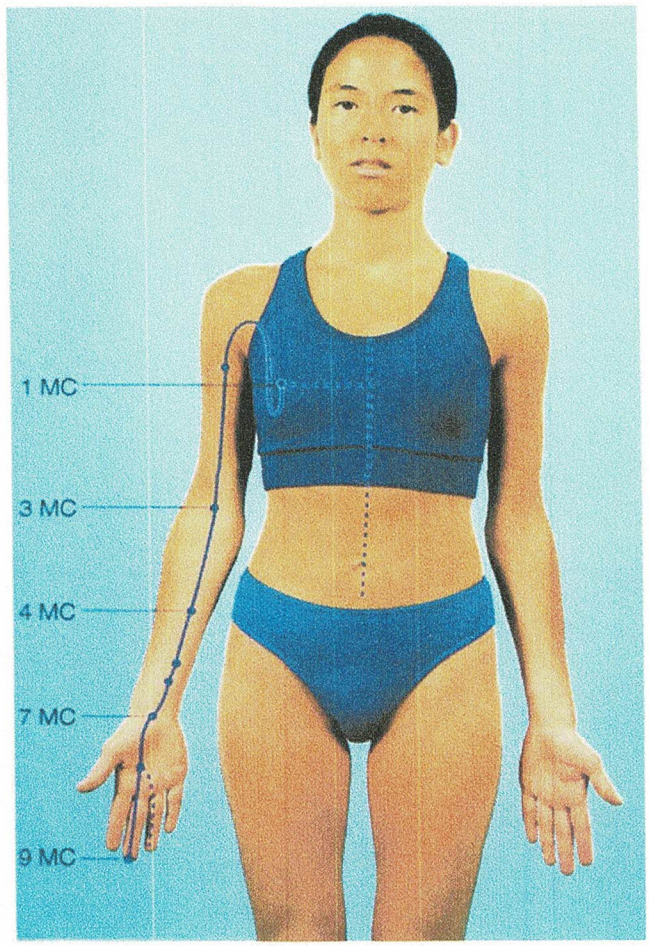


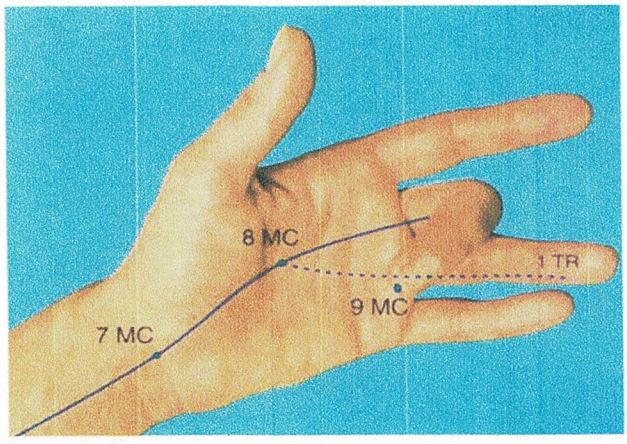
Méridien Maître du Cœur

début : Part du mamelon.

Trajet : monte, passe au-dessus du pli du bras, redescend sur la face antérieure du bras, traverse la paume et se dirige vers le majeur.

fin : extrémité interne du majeur (côté de l'index)



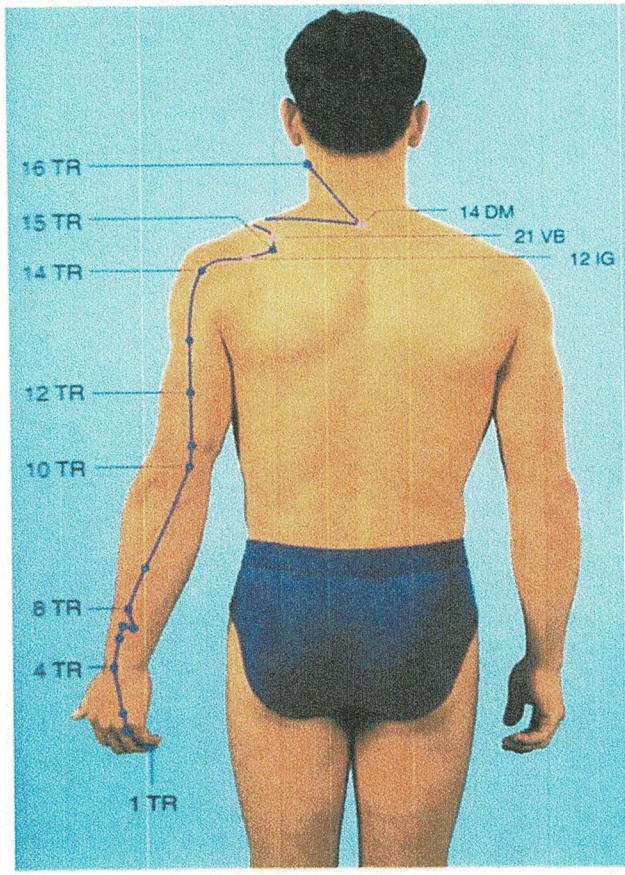


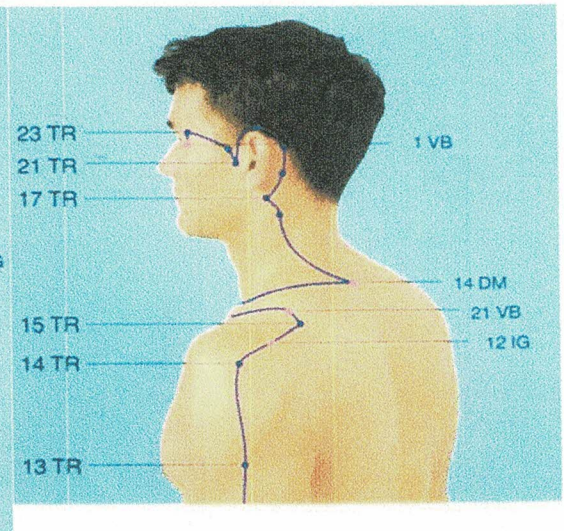
Méridien Triple réchauffeur

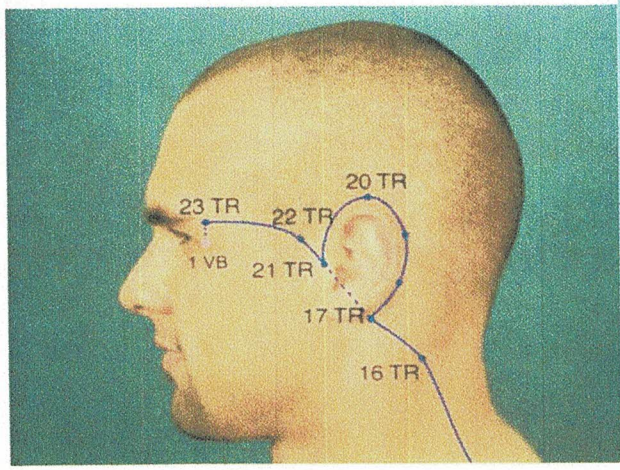
Début : au niveau de l'extrémité externe de l'annulaire (côté de l'auriculaire).

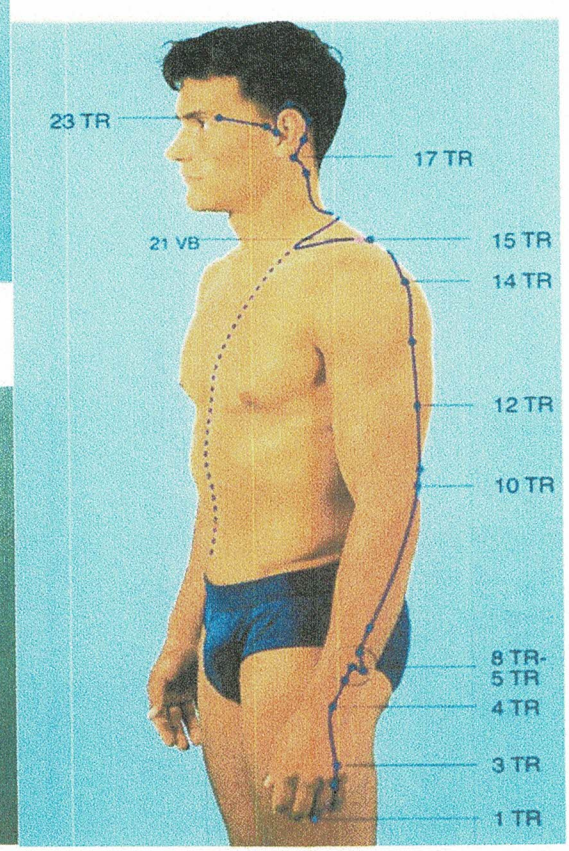
Trajet : monte sur la face postérieure du bras, passe par le dessus de l'épaule jusqu'à l'arrière de l'oreille, longe le bord externe de l'oreille, contourne le dessus du bord de l'oreille avant de se diriger vers le sourcil.

Fin : extrémité externe du sourcil.







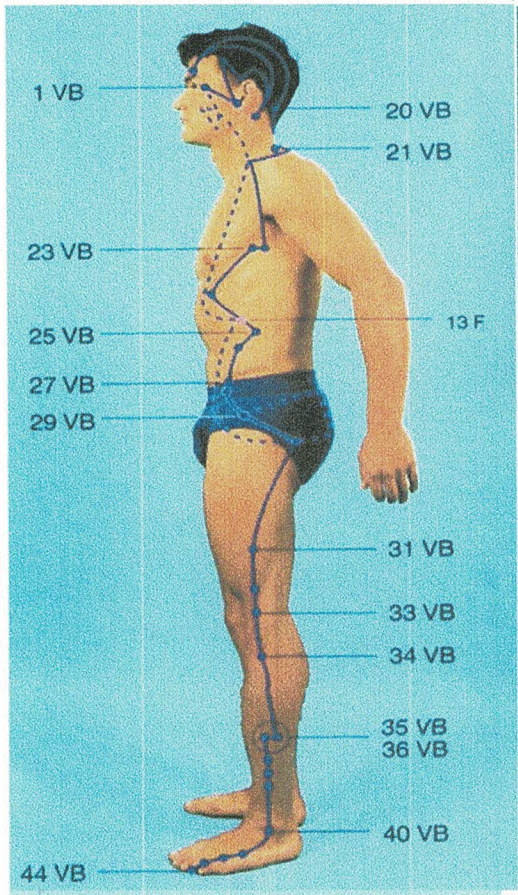


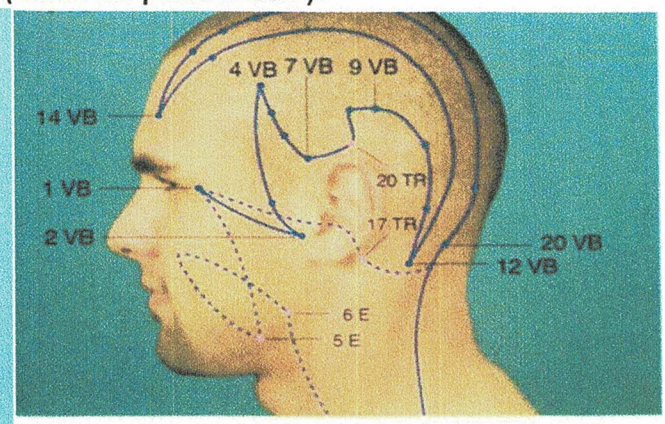
Méridien Vésicule Biliaire

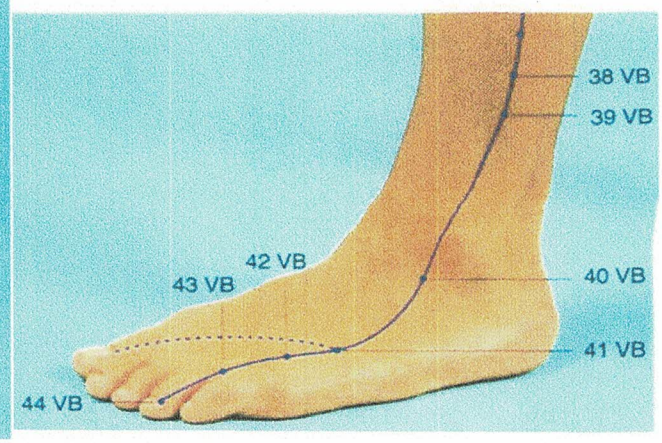
Début : Il part du coin externe de l' œil

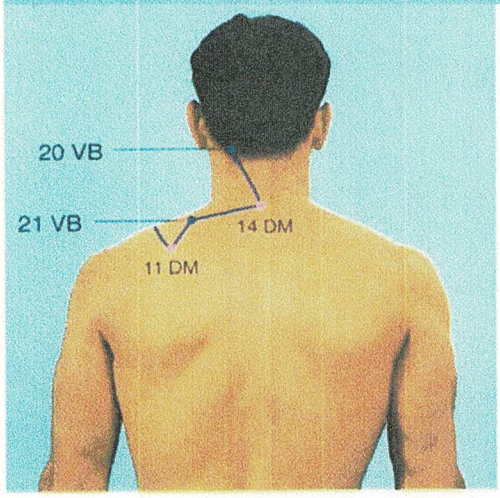
Trajet : descend vers le bas de l'oreille, remonte et fait une boucle sur le front, repasse derrière la tête, remonte sur sur l'éminence frontale, redescend derrière l'oreille, derrière l'épaule et le bras, sur le côté du thorax, de la hanche et de la jambe, passe en avant de la cheville, et descend le long du côté externe du pied .

Fin : A l'extrémité du 4ème orteil (côté du petit orteil).







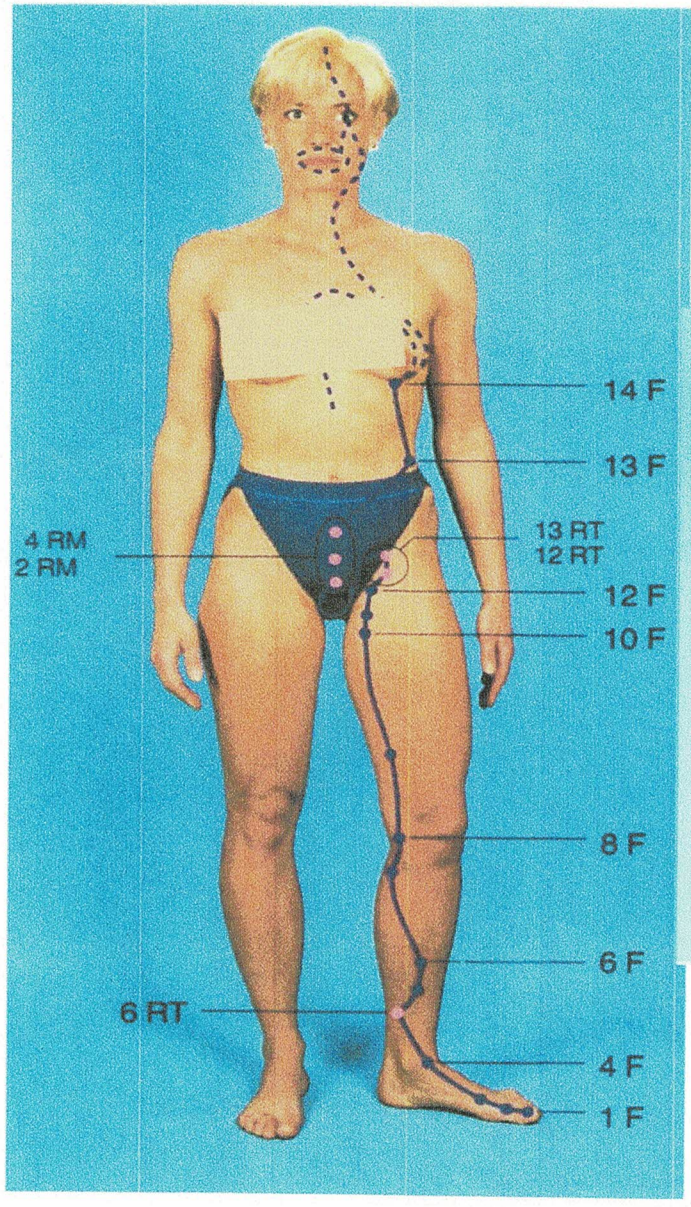


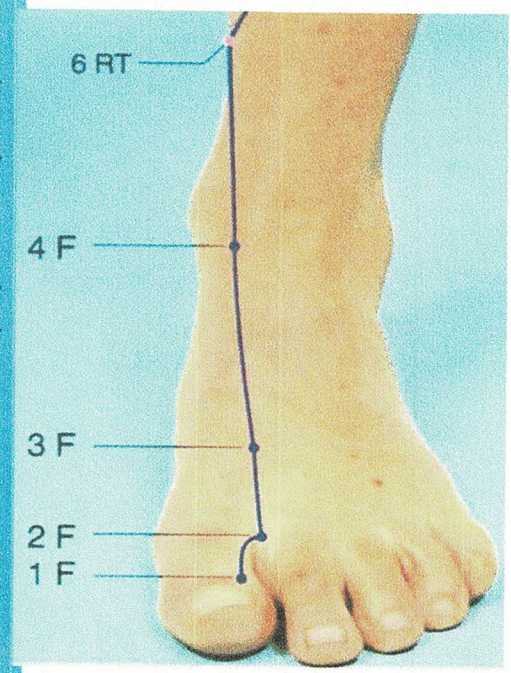
Méridien Foie

Début : côté externe du gros orteil (côté 2ème orteil).

Trajet : monte à l'intérieur de la jambe jusqu'à la hanche, passe en arrière au niveau de la hanche, revient vers l'avant sur la cage thoracique.

Fin : entre la 6ème et la 7ème côte sous le mamelon.



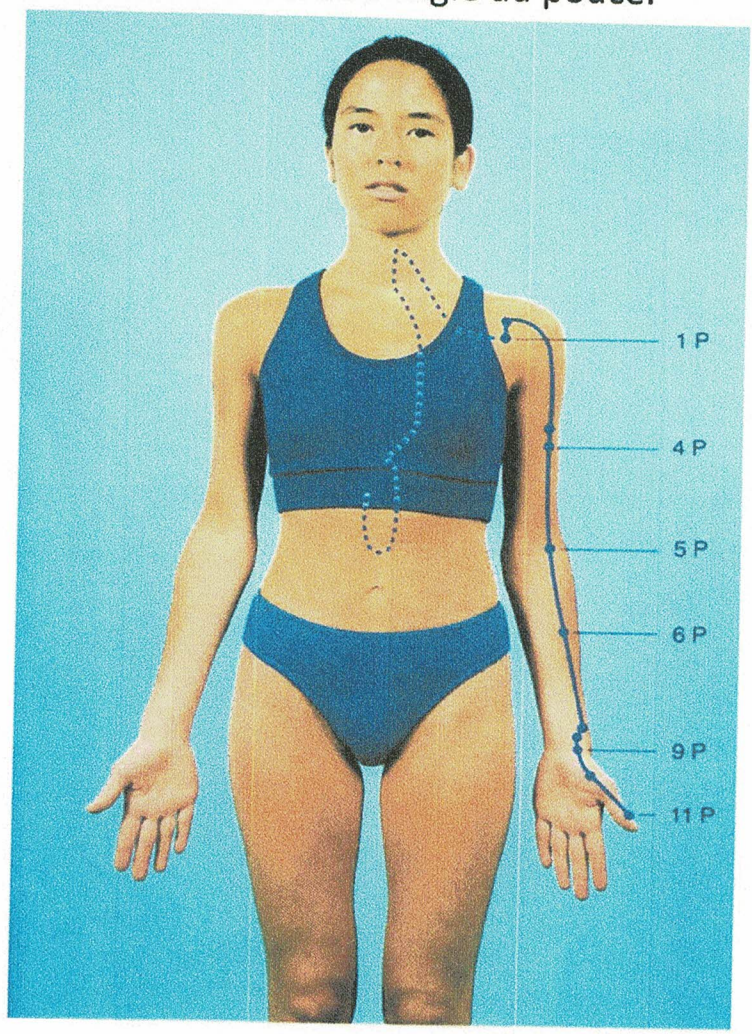


Méridien Poumon

début : commence sous la clavicule presque à la verticale du pli du bras.

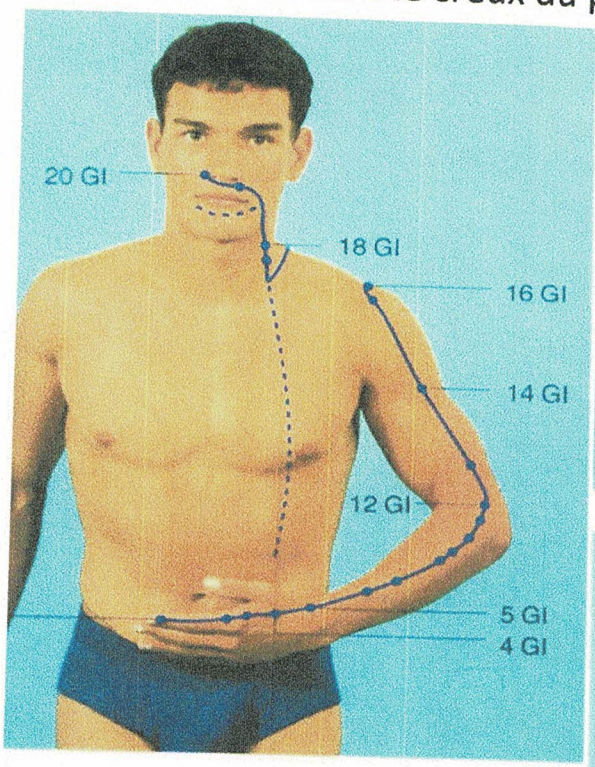
Trajet : il monte à l'avant de l'épaule et redescend sur le bras, traverse la paume de la main jusqu'au pouce.

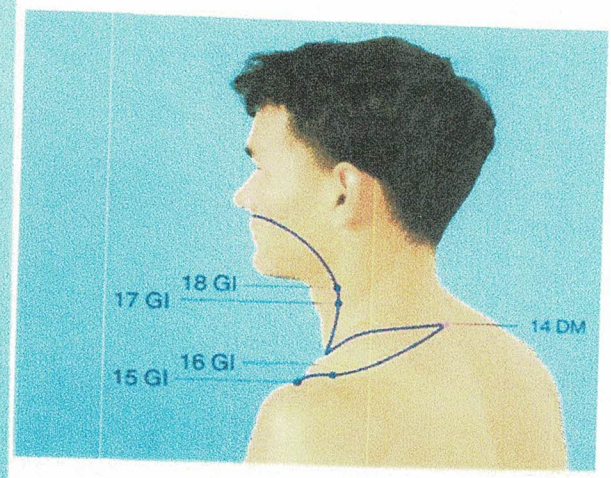
Fin : extrémité extérieure de l'ongle du pouce.

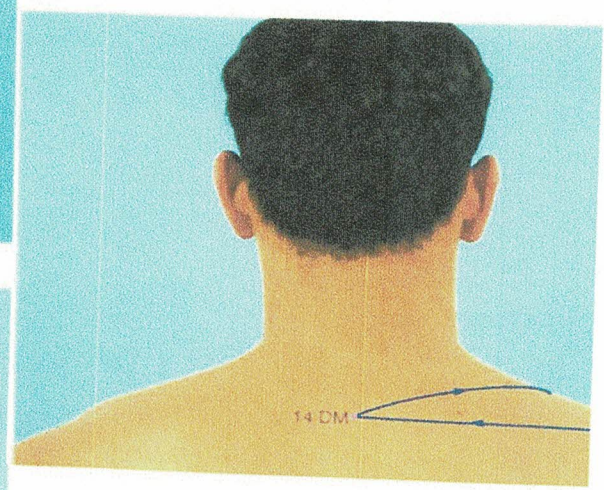


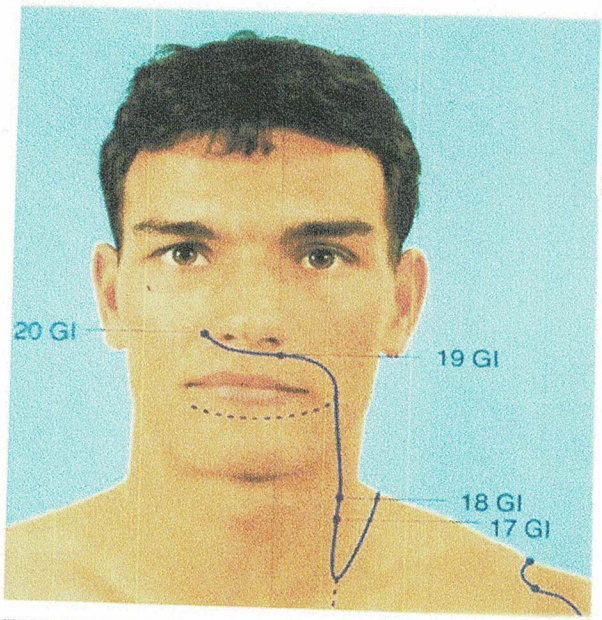
Méridien Gros intestin

Début : extrémité de l'ongle de l'index- côté du pouce.
Trajet : monte sur la face externe du dos de la main et du bras, passe sur l'épaule, monte sur la partie antérieure du cou, se dirige vers le coin de la bouche et passe sous la base du nez .
Fin : se termine dans le creux du pli près de la narine









VC	E	IG	V	TR	VB	P
VG	RtP	C	R	MC	F	GI